

Aroma Retreats



Aroma Akupressur
mit Angela Gleixner-Lück

10.-14. JUNI 2024 - PIEMONTE

Aroma Akupressur - mit Duft und sanftem Druck zu Wohlbefinden und Entspannung

Die heilsame Kombination von Akupressur und ätherischen Ölen lässt sich bei vielen Beschwerden lindernd, heilend und immunstärkend einsetzen. Richtig kombiniert können sich beide Methoden ideal ergänzen und verstärken. Wie einfach und vielseitig das geht, erlernst du in diesem sehr praxisnahem Retreat.

Entspannende und belebende Klopfmassagen und Qigongübungen ergänzen die wohltuende Wirkung der Punkte in der Aroma Akupressur. Einen spannenden Exkurs führt in die Welt der ätherischen Öle aus Sicht der TCM (Traditionell chinesische Medizin).

Highlights:

- Einführung in die Aroma Akupressur, Auflockerung durch Qi Gong. Wir arbeiten mit farfalla Produkten
- Workshop in der Profi Küche: Duftpflanzen in einem kulinarisch-überraschenden Kontext von süß bis pikant
- Genügend Zeit für dich: erholen, spazieren, diskutieren, schwimmen oder ganz einfach in der Ruhe sein

Unterkunft: Im aussergewöhnlichen Ferien- und Seminarzentrum Punto verde in Ponti, herrlich ruhig auf einer Sonnenterrasse gelegen, mit einzigartigem Panoramablick über die sanften Hügel des Piemonts, wunderschön in einer malerischen Landschaft gelegen.

Details, Preise und Reservation:

<https://annetluethi.com/aroma-retreats/>

